

i LUNAdi dell'Ortazzo 2019



Evento speciale
10 ANNI
di LunAdi!



Vandana Shiva
Alimentare l'umanità
venerdì 12 aprile ore 20.30
TRENTO Sala della Cooperazione



alimentazione, buone pratiche,
educazione, benessere,
natura, ambiente

www.ortazzo.it - ortazzo@gmail.com
facebook: L'Ortazzo

Grafica: Martina C. /// Photo dr. Vandana Shiva: www.navdanyainternational.it
Vectors: www.freepik.com/free-photos-vectors /// Vectors: rawpixel.com

in collaborazione con:



lunedì 4 marzo ore 20.30

ALTOPIANO della VIGOLANA / VATTARO

Teatro via Dante

Gemme di benessere

Cosa sono e come si usano
i gemmoderivati

RELATORE

Massimo Zaninelli naturopata, iridologo,
operatore olistico, naturalista

lunedì 11 marzo ore 20.30

CALDONAZZO

Casa della Cultura viale Stazione 8

Legumi: un'esplosione di gusto!

Conoscerli e utilizzarli al meglio

RELATORI

Nicola Fattibene Convivia - bottega e cucina
viale dei Tigli 12, Trento - www.conviviafood.com

Michela Luise azienda agricola Maso Baron, Levico Terme

lunedì 18 marzo ore 20.30

RONCEGNO TERME Istituto Comprensivo

Centro Valsugana via Don Francesco Meggio 2/A

Cannabis e medicina

Un viaggio a 360° su storia ed efficacia
di un rimedio fitoterapico
vecchio come il mondo

RELATORE

Sergio Cattani farmacista - www.farmacologico.it

lunedì 25 marzo ore 20.30

TENNA

Teatro Parrocchiale via Alberé

Il significato politico del Km0

Perché parlare di sovranità alimentare e
CSA (comunità che supportano l'agricoltura)

RELATORI

Stefano Scarascia socio fondatore di Arvaia

Antonella Gallino "libera ricercatrice in spesa contadina"
fondatrice di Considerovalore.it

MODERA

Alessandra Piccoli Ortazzo

lunedì 1 aprile ore 20.30

CALCERANICA al LAGO

Teatro S. Ermete piazza Graziadei

La difesa naturale dell'orto

Coltivare ortaggi sani e rigogliosi si può,
con i metodi naturali!

RELATRICE

Patrizia Sarcletti agronoma ed esperta di agricoltura biologica

lunedì 8 aprile ore 20.30

**LEVICO TERME Istituto Comprensivo di scuola
primaria e scuola secondaria di primo grado**

via della Pace 5

... e per merenda: uno snack sano!

Proposte innovative che uniscono
gusto e nutrimento

RELATORE

Michele Granuzzo Black Sheep - pasticceria bio vegan raw
via R. Lunelli 18, Trento - www.blacksheepraw.it

Evento speciale
10° ANNIVERSARIO dei LunAdi

venerdì 12 aprile ore 20.30

TRENTO Sala della Cooperazione Via Segantini 10

Vandana Shiva

Alimentare l'umanità

Incontro con l'attivista
per i diritti delle donne e della Terra,
presidente di Navdanya International

LABORATORI

>> 23 marzo ore 14.00 > 18.00 Centa S. Nicolò

I gemmoderivati

Riconoscimento e raccolta gemme
preparazione macerati glicerici

con **Massimo Zaninelli** naturopata, iridologo,
operatore olistico, naturalista

>> 6 aprile ore 14.30 > 17.30 Telve

Con le mani in pasta

Laboratorio pratico sulla
panificazione naturale

con **Viviane Martins** insegnante di yoga, nutrizione salutare ed etica

Le SERATE sono GRATUITE e aperte A TUTTI
Al termine di ogni serata: dibattito aperto
e piccolo rinfresco per chiacchierare e confrontarsi!

La frequenza ai LABORATORI è su ISCRIZIONE
Per info e iscrizioni: ortazzo@gmail.com